

Martedì 10 ottobre 2017 h 21.00-22.30

A piedi nudi nella propria femminilità

Introduzione alle sfumature psicologiche del femminile
Interverranno **Angela Fideleo** e **Monica Mutti**, Psicologhe-Psicoterapeute

Martedì 24 ottobre 2017 h 21.00-22.30

Il corpo e la luna: le donne e il ciclo mestruale

Saper ascoltare e assecondare il corpo nelle differenti fasi del ciclo mestruale

Interverranno **Silvia Landi** ed **Elena D'Ambrosio**
Ostetriche e fondatrici di ConTatto - Laboratorio Ostetrico

Martedì 7 novembre 2017 h 21.00-22.30

Dal Ciclo dell'Acqua Celeste alla Seconda Primavera

Le fasi della femminilità nel ciclo di vita secondo la medicina cinese

Interverrà **Caterina D'Angelo**, Esperta in tecniche shatzu

Martedì 21 novembre 2017 h 21.00-22.30

Pavimento Pelvico e Perineo

Consapevolezza e cura per il proprio benessere in ogni fase di vita

Interverrà **Monica Manni**, Fisioterapista

Martedì 5 dicembre 2017 h 21.00-22.30

Sessualità e benessere

Come vivere la propria sessualità e quella di coppia in modo consapevole e completo
nelle differenti fasi di vita

Interverrà **Manuela Moretto**, consulente La Valigia Rossa, Esperta in educazione sessuale

Martedì 12 dicembre 2017 h 21.00-22.30

Laboratorio narrativo-psicologico

Espressione della propria identità femminile

Interverranno **Angela Fideleo** e **Monica Mutti**, Psicologhe-Psicoterapeute